

RISERVATO AL COMUNE

Scheda rilevazione della autosufficienza – ADL

1) Lavarsi		
a	Non riceve aiuto (entra ed esce dalla vasca da solo, se la vasca è il mezzo usato abitualmente per lavarsi)	1
a	Riceve aiuto nel lavarsi soltanto per una parte del corpo (come la schiena o le gambe)	1
b	Riceve aiuto nel lavarsi soltanto per più di una parte del corpo (altrimenti non si lava)	0
2) Vestirsi (prende i vestiti dall'armadio e dai cassetti, compresi biancheria e vestiario e utilizza le chiusure)		
a	Prende i vestiti e si veste completamente senza aiuto	1
a	Prende i vestiti e si veste completamente senza aiuto, eccetto che per legare le scarpe	1
b	Riceve aiuto nel prendere i vestiti e nell'indossarli, altrimenti rimane parzialmente o completamente svestito	0
3) Uso dei servizi		
a	Va ai servizi, si pulisce e si sistema gli abiti (utilizzando anche presidi di sostegno come il bastone, il girello, o la sedia a rotelle e può gestirsi la padella per la notte o la comoda vuotandola al mattino)	1
b	Riceve aiuto per andare ai servizi o per pulirsi o per riassetarsi gli abiti	0
b	Non si reca ai servizi	0
4) Trasferimento (mobilità)		
a	Entra ed esce dal letto, dalla poltrona, senza aiuto (può utilizzare presidi di sostegno – girello / bastone)	1
b	Entra ed esce dal letto, dalla poltrona, con aiuto	0
b	Non esce dal letto	0
5) Continenza		
a	Ha completo autocontrollo sui movimenti	1
b	Ha occasionalmente degli incidenti	0
b	Una supervisione lo aiuta a mantenere il controllo; utilizza il catetere o è incontinente	0
6) Alimentazione		
a	Si alimenta da solo senza aiuto (senza assistenza)	1
a	Si alimenta da solo, ma richiede aiuto solo per tagliare la carne o per imburrare il pane o simili	1
b	Riceve assistenza nell'alimentarsi o è alimentato, in parte, completamente con l'utilizzo di sonde o intravena	0

Punteggio Totale .../6

Data

Firma dell'Operatore Sociale

Scheda rilevazione dell'autonomia – IADL

1) È capace di utilizzare il telefono?		
	Senza aiuto (compresa la ricerca e la formazione del numero)	1
	Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	1
	E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri	1
	Non è capace di usare il telefono	0
2) È in grado nei negozi di fare la spesa?		
	Senza aiuto (si cura di tutti gli acquisti di cui ha bisogno, facendo conto di non avere problemi di trasporto)	1
	E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	1
	Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi	0
	E' del tutto incapace di fare acquisti nei negozi	0
3) È in grado di preparare i suoi pasti?		
	Senza aiuto (organizza e cucina i pasti per sé)	1
	Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	0
	Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata	0
	HA bisogno di avere cibi preparati e serviti	0
4) Può fare lavori di casa?		
	Senza aiuto (può pulire i pavimenti, ecc.)	1
	Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma il livello di pulizia è insufficiente	1
	Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	0
	Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	0
5) Fare il bucato		
	Fa il bucato personalmente e completamente	1
	Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)	1
	Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	0
6) Mezzi di trasporto		
	Senza aiuto (può viaggiare da solo prendendo i mezzi pubblici, il taxi, o guida la propria automobile)	1
	Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato	1
	Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza	1
	Non si sposta per niente	0
7) Assunzione farmaci		
	Senza aiuto (nelle dosi giuste ed al momento giusto)	1
	Con qualche aiuto (è in grado di prendere le medicine se qualcuno gliele prepara o gli ricorda di prenderle)	0
	Non è assolutamente in grado di prendere le sue medicine	0
8) Uso del denaro?		
	Maneggia le proprie finanze in modo indipendente	1
	E' in grado di fare piccoli acquisti	1
	Non è assolutamente in grado di maneggiare denaro	0

Punteggio Totale/8

Data

Firma dell'Operatore Sociale
